

インドネシア水道に係る情報収集 No. 200501-2J

検索サイト	Google	実施日	2020/05/01	実施者	TADOKORO
検索方法：「インドネシア AND 水道」で検索（「インドネシア の 水道」と表示される）					
URL：https://d-dokusho.com/indonesia-drinking-water/					
標題：【インドネシア旅行】飲み水・水道水の注意点と対策【下痢・腹痛予防】 インドネシア情報部 2020.04.03					
目次 1. インドネシア旅行者が発症する疾患の大部分が経口感染によるもの 水道水、氷、生野菜、カットフルーツなどが原因で感染することが多い。代表的な経口感染症は、A型肝炎・ポリオ・腸チフス・ノロウイルス・アメーバ赤痢・0-157 など 2. インドネシアでかかりやすい腸管感染症と、その症状 現地では急性腸炎・食中毒・腸チフス・アメーバ赤痢・A型肝炎などにかかる可能性。 3. インドネシア旅行は飲み水必須 4. インドネシア旅行中の飲み水はどうすべきか？ 水道水は絶対NG！ 現地人ですら飲まない、インドネシアの飲料水はペットボトル 5. インドネシア旅行中の水についての注意点 煮沸すればOK？ 歯磨きは？ うがいは？ 食器洗いは問題なし、ペットボトル購入時は必ずキャップが緩んでいないか注意。ドリンクに入れる氷に注意、生野菜やカットフルーツ、ビールは水分補給にならない コラム：水以上にサンバルに注意！？ 海外旅行保険 まとめ インドネシアでの飲み水の対策は基本的には「ペットボトルの持ち歩き」がオススメ。 関連記事					
備考 「インドネシア情報部」は、インドネシア・ジャカルタ在住の筆者が発信するインドネシア情報ブログである。					